

DINOZAURY DBAJĄ O SILNE BUZIE

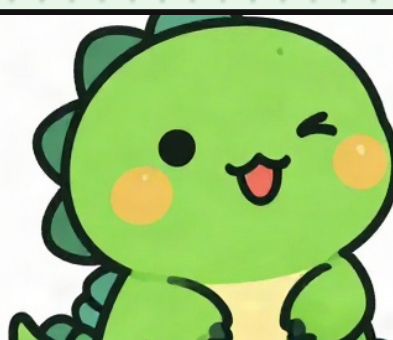


Mały T-Rex wyrusza w prehistoryczną dżunglę, aby zdobyć tytuł najsilniejszego dinozaura w okolicy. Pomóż mu w treningu warg, wykonując z nim specjalne ćwiczenia.



1 RYK GROŹNEGO TYRANOZAURA

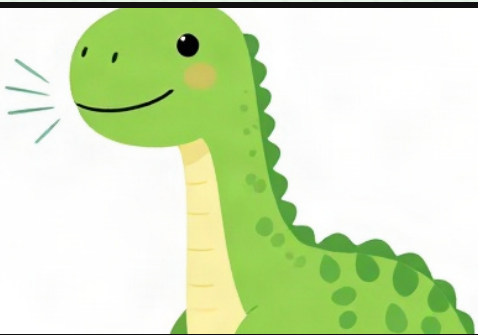
Wysuń wargi do przodu, mocno je zaokrąglij, a potem szeroko rozciągnij w uśmiechu jak warczący dinozaur.



2 BUZIAK DLA MAŁEGO DINOZAURA

Złącz mocno wargi i zrób słodkiego dziubka, wyciągając usta daleko do przodu.





3 ZIMNY ODDECH BRACHIOZAURA

Zaciśnij mocno wargi, napowietrz policzki, a następnie powoli wypuszczaj powietrze przez wąską szparkę w ustach.



4 KARMIENIE GŁODNEGO TRICERATOPSA

Na przemian mocno zaciskaj wargi, a potem szeroko rozsuń je w uśmiechu, pokazując zęby.



5 CHOWANIE LIŚCI WARGAMI

Wciągnij wargi do środka jamy ustnej, tak aby prawie zniknęły za zębami, i przytrzymaj.



ZABAWA: POLOWANIE NA LIŚCIE

Przygotuj małe kawałki papieru lub lekkie listki. Poproś dziecko, aby zassało listek do warg i przeniosło go na talerzyk bez użycia rąk. To świetny trening domyknięcia warg.

**ZDOBYWASZ ZŁOTY
MEDAL MISTRZA SILNYCH
WARG!**