KARTA PRACY

Dinozaury i język na wałku



W Parku Jurajskim dinozaury uczą się, że język ma wracać na wałek dziąsłowy, tuż za górnymi zębami, także wtedy, gdy nie mówimy. Przy głosce l czubek trafia na ten wałek, kiedy mówimy. Pomożemy mu ćwiczeniami z dinozaurami.

Moje imię: _____

GDZIE JEST JĘZYK, KIEDY NIE MÓWIMY?
Usta zamknięte, zęby się nie dotykają, cały język przylega do podniebienia, a przód języka leży na wałku dziąsłowym, czyli na górce na podniebieniu (to nasza kropka) i nie dotyka zębów, oddychamy nosem.

PRZYPOMINAJKA
Kilka razy dziennie dorosły mówi hasło „Tyranozaur!". Sprawdź: usta zamknięte i oddech nosem, a potem otwórz na sekundę buzię i pokaż dorosłemu, czy język jest na kropce. Udało się? Kreska w tabelce.

Pn	Wt	Śr	Cz	Pt	Sb	Nd

★ Trenujemy! Za każdy raz pokoloruj jajo dinozaura

1



Winda z ogonem stegozaura

Buzia otwarta, żuchwa nieruchomo. Czubek języka, jak ogonek bohatera, idzie do prawego kącika ust, do lewego kącika, a potem na wałek dziąsłowy tuż za górnymi zębami i tam zostaje. Dorosły liczy na głos do 5.

5 RAZY ALBO _____ (WPISZ)



2

Paszcza tyranozaura

Przyssij cały język do góry buzi i otwórz paszczę, żuchwa nieruchomo. Trzymaj, a dorosły liczy na głos do _____ (wpisz). Na koniec kląśnij.

3 RAZY ALBO _____ (WPISZ)





3



Tupot Triceratopsa

Buzia otwarta, żuchwa stoi w miejscu. Kląśnij językiem jak tupot Triceratopsa.

Łatwiej: lekko przyssij język do podniebienia, jak przy ssaniu cukierka. Trudniej: przyssij język, otwórz szeroko buzię i trzymaj 5 sekund.

5 RAZY ALBO _____ (WPISZ)





TRENUJEMY DALEJ

Dinozaury i język na wałku

4



Zadanie z kolorowymi jajami

Czubek języka trzyma wałek dziąsłowy tuż za górnymi zębami, usta zamknięte. Dorosły mówi kolejność 4 kolorowych jajek, a ty wskazujesz je palcem z pamięci przez 1-2 minuty.

Zadanie może być dowolne, byle wymagało skupienia: im trudniejsze, tym lepiej sprawdza, czy język sam zostaje na wałku.

NA POCZĄTEK 1-2 MINUTY, POTEM DŁUŻEJ

Ryk dinozaura z przyssaniem

Przyssij cały język do podniebienia i otwórz szeroko buzię. Trzymaj, a dorosły liczy sekundy.

Rekord tygodnia: _____ s

3 RAZY ALBO _____ WPISZ

5



6



Skamielina na wałku

Dorosły położy przysmak, np. opłatek, na wałku dziąsłowym tuż za górnymi zębami. Znajdź go czubkiem języka i trzymaj.

* Uwaga na alergie: Nutella to orzechy i mleko, opłatek to gluten.

NA SYGNAŁ, 5 RAZY W CIĄGU DNIA

Stukanie jak łopata paleontologa

Trzymaj żuchwę nieruchomo. Na rozgrzewkę stukaj ta-ta, da-da, na-na. Potem stukaj czubkiem języka w wałek tuż za górnymi zębami: la-la, lo-lo, lu-lu, potem słowa lody, balon, a na końcu zdanie „Lola lubi lody".

lala · lato · lody · lot · balon · melon · bal · fotel

Gdy dziecko mówi te głoski błędnie, od słów pracujemy już na mowie, nie na ćwiczeniach bez mowy.

SYLABY 10 RAZY, SŁOWA I ZDANIE PO 3 RAZY

7





DYPLOM

Brawo, odkrywco prehistorii!

pokoloruj medal

Ćwiczymy ___ razy dziennie. „Razy" przy ćwiczeniu to powtórzenia w jednej serii.

GRA PLANSZOWA

Dinozaury w Parku Jurajskim



JAK GRAĆ?

Rzucacie kostką i przesuwacie pionek. Gra trwa, aż wszyscy dojdą do mety, a wygrywa ten, kto przyniesie najwięcej zebranych jaj. Przez całą grę dorosły w dowolnym momencie woła „Kropka!". Każdy, kto ma wtedy czubek języka na kropce, bierze jedno jajo dinozaura.

- **3** — zadanie: zrób ćwiczenie z karty o tym numerze
- ciche usta: usta zamknięte, język na górce, oddech nosem przez 10 sekund
- +1 — weź jedno jajo dinozaura
- Spróbuj — słowo: spróbuj powiedzieć je głośno, dobrze powiedziane: +1
- ćwiczenie buzi
- rozwidlenie: trudne zadanie i skok do przodu albo bez zadania
- -1 — pułapka: oddaj jedno jajo dinozaura, ale odzyskasz je, gdy zrobisz ćwiczenie „Winda z ogonem stegozaura"

Do wycięcia

Każdy gracz wycina inny pionek. Kostkę weźcie zwykłą. Jaja dinozaurów do zbierania.







NAKARM POSTAĆ

Dinozaury i język na wałku

★ Nakarm głodnego tyranozaura!

HISTORIA

Tyranozaur jest głodny po długim spacerze po dolinie. Karmimy go kartami z ćwiczeniami, a każda karta to jeden kęs.

Na koniec: Gdy dostanie wszystkie karty, będzie najedzony i zadowolony.

JAK SIĘ BAWIMY?

Wytnij buzię po przerywanej linii i naklej kartkę na pudełko albo kopertę. Wytnij karty z następnej strony. Za każdym razem, gdy zrobisz ćwiczenie z karty, włóż kartę do buzi postaci z obrazka (nie do swojej).



KARTY DO KARMIENIA

Dinozaury i język na wałku

✂ Wytnij karty i nakarm głodnego tyranozaura



1

Winda z ogonem stegozaura



2

Paszcza tyranozaura



3

Tupot Triceratopsa



4

Zadanie z kolorowymi jajami



5

Ryk dinozaura z przyssaniem



6

Skamielina na wałku



7

Stukanie jak łopata paleontologa