KARTA PRACY

Jednorożce i język na wałku



W Krainie Jednorożców mieszka jednorożec z błyszczącym rogiem na czole. Jego ogonek ma swoje miejsce: wałek dziąsłowy tuż za górnymi zębami. Kiedy nic nie mówisz, ogonek tam wraca, a przy głoskach l jednorożec też tam trafia.

Moje imię: _____

GDZIE JEST JĘZYK, KIEDY NIE MÓWIMY?

Usta zamknięte, zęby się nie dotykają, cały język przylega do podniebienia, a przód języka leży na wałku dziąsłowym, czyli na górce na podniebieniu (to nasza kropka) i nie dotyka zębów, oddychamy nosem.

PRZYPOMINAJKA

Kilka razy dziennie dorosły mówi hasło „Jednorożec!". Sprawdź: usta zamknięte i oddech nosem, a potem otwórz na sekundę buzię i pokaż dorosłemu, czy język jest na kropce. Udało się? Kreska w tabelce.

Pn	Wt	Śr	Cz	Pt	Sb	Nd

★ Trenujemy! Za każdy raz pokoloruj kwiatek

1



Winda w wieży

Otwórz buzię, żuchwa stoi nieruchomo. Ogonek jednorożca idzie do prawego kącika ust, potem do lewego, a na końcu na wałek dziąsłowy tuż za górnymi zębami. Tam zostaje, a dorosły liczy na głos do 5.

5 RAZY ALBO _____ WPISZ

Przyssanie z odliczaniem

Przyssij cały język do podniebienia i otwórz buzię, żuchwa stoi nieruchomo. Dorosły liczy na głos w dół, do zera, a na zero kląśnij jak konik.

3 RAZY ALBO _____ WPISZ

2



3



Kląskanie kopytkami

Kląśnij językiem, jakby źrebię stukało kopytkami. Żuchwa zostaje nieruchomo.

Łatwiej: lekko przyssij język do podniebienia, jak przy ssaniu cukierka. Trudniej: przyssij język, otwórz szeroko buzię i trzymaj 5 sekund.

5 RAZY ALBO _____ WPISZ



TRENUJEMY DALEJ

Jednorożce i język na wałku

4



Język na wałku w czasie zadania

Trzymaj czubek języka na wałku dziąsłowym tuż za górnymi zębami, usta zamknięte. Dorosły mówi kolejność 4 kolorowych pól, a ty przechodzisz je z pamięci przez 1-2 minuty.

Zadanie może być dowolne, byle wymagało skupienia: im trudniejsze, tym lepiej sprawdza, czy język sam zostaje na wałku.

NA POCZĄTEK 1-2 MINUTY, POTEM DŁUŻEJ ❀ ❀ ❀ ❀ ❀

5

Najdłuższe przyssanie

Przyssij cały język do podniebienia i otwórz szeroko buzię. Trzymaj, a dorosły liczy sekundy.

Rekord tygodnia: _____ s

3 RAZY ALBO _____ (WPISZ) ❀ ❀ ❀



6



Przysmak na wałku

Dorosły położy na wałku dziąsłowym opłatek, płaską chrupkę, kropkę Nutelli albo _____ (wpisz). Znajdź go czubkiem języka i trzymaj.

* Uwaga na alergie: Nutella to orzechy i mleko, opłatek to gluten.

NA SYGNAŁ, 5 RAZY W CIĄGU DNIA ❀ ❀ ❀ ❀ ❀

7

Stukanie w słowach

Trzymaj żuchwę nieruchomo i stukaj czubkiem języka w wałek dziąsłowy: la-la, lo-lo. Potem stukaj przy każdym słowie i powiedz: lody, balon. Na końcu powiedz zdanie „Lola lubi lody", stukając czubkiem w wałek dziąsłowy.

lala lato lody lot balon melon bal fotel

Gdy dziecko mówi te głoski błędnie, od słów pracujemy już na mowie, nie na ćwiczeniach bez mowy.

SYLABY 10 RAZY, SŁOWA I ZDANIE PO 3 RAZY ❀ ❀ ❀ ❀ ❀





DYPLOM

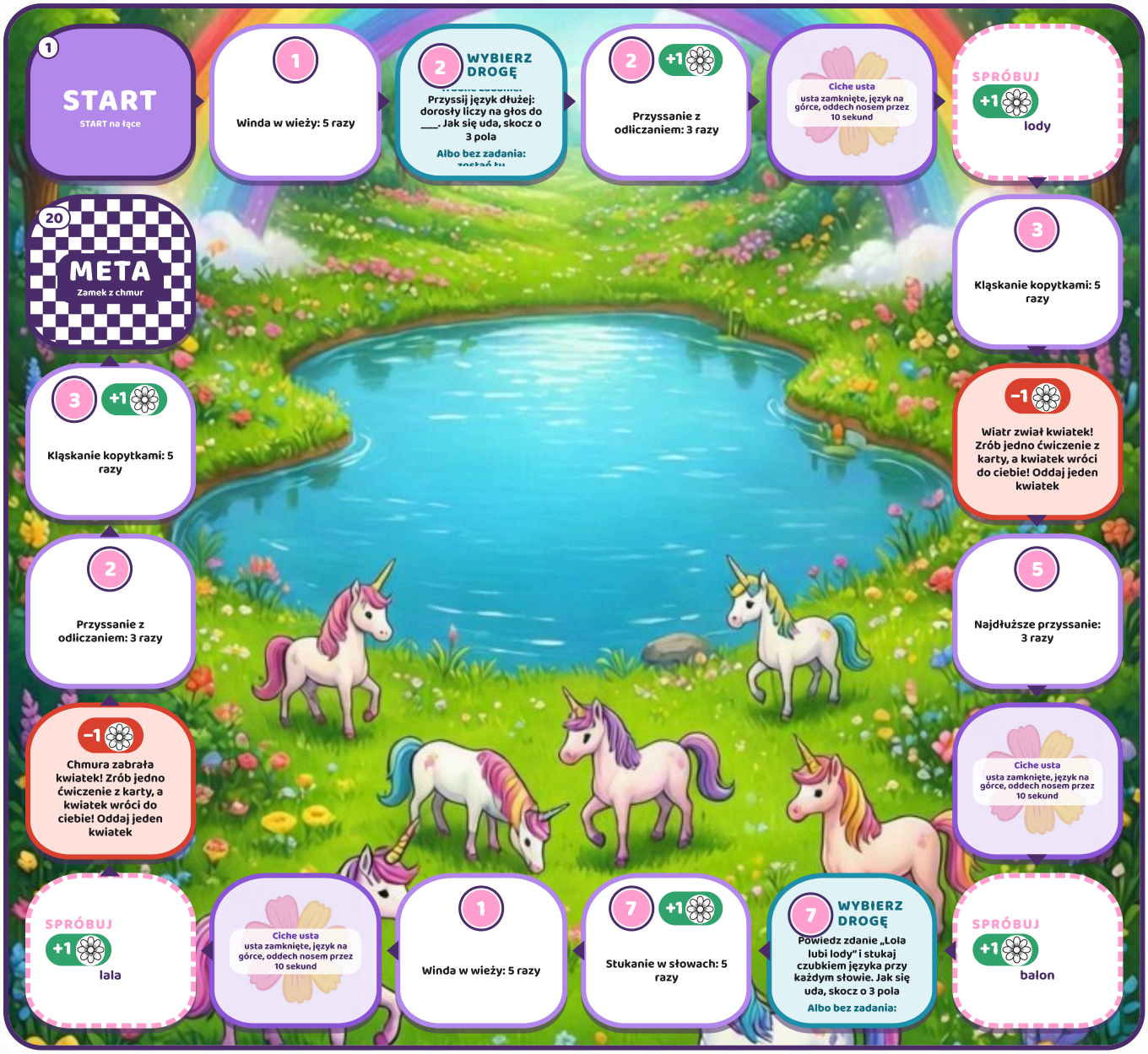
Brawo, twój róg świeci jak gwiazda!

pokoloruj medal

Ćwiczymy ___ razy dziennie. „Razy" przy ćwiczeniu to powtórzenia w jednej serii.

GRA PLANSZOWA

Kwiaty dla jednorożców



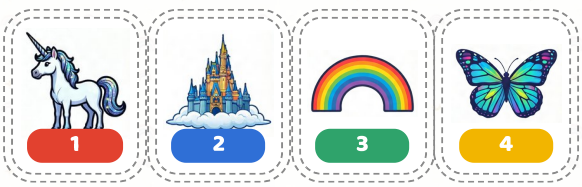
JAK GRAĆ?

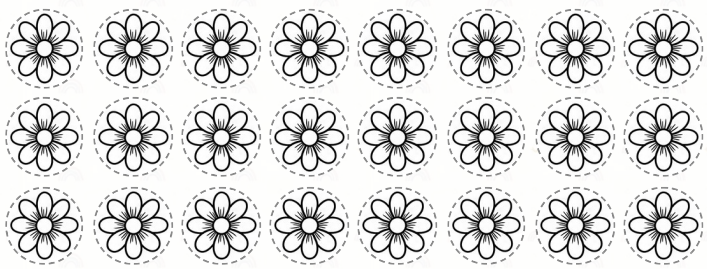
Rzucacie kostką i przesuwacie pionek po łące. Gra trwa, aż wszyscy dojdą do mety, a wygrywa ten, kto przyniesie najwięcej kwiatków. Przez całą grę dorosły w dowolnym momencie woła „Kropka!". Każdy, kto ma wtedy czubek języka na kropce, bierze jeden kwiatek.

- **3** — zadanie: zrób ćwiczenie z karty o tym numerze
- ciche usta: usta zamknięte, język na górce, oddech nosem przez 10 sekund
- +1 — weź jeden kwiatek
- Spróbuj — słowo: spróbuj powiedzieć je głośno, dobrze powiedziane: +1
- ćwiczenie buzi
- rozwidlenie: trudne zadanie i skok do przodu albo bez zadania
- -1 — pułapka: oddaj jeden kwiatek, ale odzyskasz go, gdy zrobisz ćwiczenie „Winda w wieży"

Do wycięcia

Każdy gracz wycina inny pionek. Kostkę weźcie zwykłą. Kwiatki do zbierania.







NAKARM POSTAĆ

Jednorożce i język na wałku

★ Nakarm głodnego jednorożca!

HISTORIA

Jednorożec galopował cały dzień po tęczy i jest bardzo głodny. Marzy o kolorowych kwiatkach z łąki.

Na koniec: Gdy nakarmisz jednorożca wszystkimi kartami, wokół niego rozkwitnie cała łąka.

JAK SIĘ BAWIMY?

Wytnij buzię po przerywanej linii i naklej kartkę na pudełko albo kopertę. Wytnij karty z następnej strony. Za każdym razem, gdy zrobisz ćwiczenie z karty, włóż kartę do buzi postaci z obrazka (nie do swojej).





KARTY DO KARMIENIA

Jednorożce i język na wałku

✂ Wytnij karty i nakarm głodnego jednorożca



1

Winda w wieży



2

Przyssanie z odliczaniem



3

Kląskanie kopytkami



4

Język na wałku w czasie zadania



5

Najdłuższe przyssanie



6

Przysmak na wałku



7

Stukanie w słowach