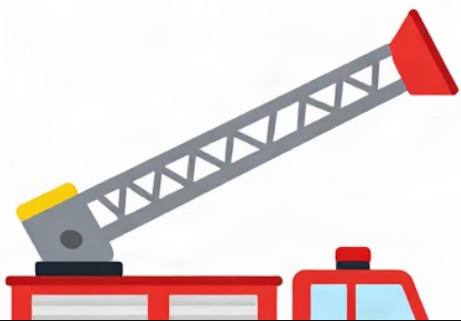


AKCJA STRAŻACKA: WIELKA DRABINA JĘZYKA



Wóz strażacki spieszy na ratunek! Aby ugasić pożar, strażacy muszą wysunąć bardzo długą drabinę prosto do nieba. Twój język zamienia się dzisiaj w tę strażacką drabinę.



1 WYSUWAMY DRABINĘ W GÓRĘ

Otwórz szeroko buzię. Unieś czubek języka wysoko do wąłka dziąsłowego za górnymi zębami, jakbyś dotykał szczebelka drabiny.



2 MALOWANIE SUFITU REMIZY

Przesuwaj czubek języka po podniebieniu w przód i w tył, malując sufit remizy na czerwono.





3 KONIK JEDZIE DO POŻARU

Przyklej cały język do podniebienia, a następnie odklej go z głośnym trzaskiem, naśladując tętent końskich kopyt wozu strażackiego.



4 MOCNY STRUMIEŃ WODY

Unieś szeroki język do górnych dziąseł i dmuchaj mocno przez środek, tworząc silny strumień wody.



5 CZYSZCZENIE WĘŻA STRAŻACKIEGO

Otwórz buzię i oblizuj szerokim językiem górne zęby od środka, od jednego kącika ust do drugiego.



6 MŁODY STRAŻAK MELDUJE GOTOWOŚĆ

Dotknij czubkiem języka wątka dziąsłowego za górnymi zębami i przytrzymaj mocno przez kilka sekund bez ruchu.



ZABAWA: SYRENA ALARMOWA

Zamieńcie się w wozy strażackie. Na zmianę wydawajcie dźwięk 'e-o, e-o', starając się unosić język wysoko przy głosce 'e'. Kto dłużej utrzyma czubek języka na górze podczas wycia syreny, wygrywa odznakę dzielnego strażaka.

**JESTEŚ BOHATEREM!
OTRZYMUJESZ ODZNAKĘ
SUPER STRAŻAKA!**